

## OPEN WATER 20 E JÚNIOR OPEN WATER

### I. Objetivo

**Junior Open Water Diver** - Para mergulhadores de 12 a 14 anos de idade, este curso foi projetado para fornecer aos alunos os conhecimentos e habilidades necessárias para mergulhar com segurança com um mergulhador adulto certificado até uma profundidade máxima de **18 metros/60 pés**.

**Open Water 20** - Para mergulhadores com 15 anos ou mais, este curso foi projetado para fornecer aos alunos os conhecimentos e habilidades necessárias para mergulhar com segurança com um mergulhador certificado até uma profundidade máxima de 20 metros/66 pés.

### II. Pré-requisitos do estudante

Um aluno que faz este curso deve:

- Ter um mínimo de 12 anos de idade para participar do programa Junior Open Water Diver.
- Ter um mínimo de 15 anos de idade para participar do programa Open Water 20 Diver.
- Obter permissão do tutor se for menor de idade.
- Ser capaz de completar os testes de natação necessários.
- Completar o processo de registro, incluindo toda a papelada obrigatória.

### III. Índices de aluno para instrutor

As proporções máximas de aluno para instrutor variam de acordo com a faixa etária.

Idade: 12 a 14 anos

· 6 alunos:1 instrutor

**Nota:** Se houver crianças de 12-14 anos de idade em uma classe, a proporção de alunos por instrutor não pode exceder 6:1.

**Nota:** Os estudantes de 10 a 11 anos de idade (Cadet Open Water) podem se juntar a um grupo de no máximo quatro mergulhadores, desde que pelo menos dois mergulhadores do grupo tenham 15 anos de idade ou mais.

Idade: 15 Anos ou mais

- 8 alunos:1 instrutor
- 10 alunos:1 instrutor mais 1 assistente certificado

### IV. Limitações de profundidade durante o treinamento

Para os mergulhos de treinamento 1 e 2, a profundidade máxima não deve exceder 12 metros/40 pés.

Para os mergulhos de treinamento 3 e 4, a profundidade máxima não deve exceder 18 metros/60 pés.

### V. Supervisão

Todo o treinamento deve ser conduzido por um instrutor. O instrutor deve estar fisicamente presente e em supervisão direta de todos os segmentos de treinamento. Um assistente certificado pode estar na supervisão direta dos alunos em águas confinadas, uma vez que o instrutor tenha completado todas as habilidades com o aluno para permitir a prática das habilidades sob supervisão indireta do instrutor.

Durante o treinamento em águas abertas, o instrutor pode usar um assistente certificado para escoltar os alunos durante os banhos de superfície e as saídas.

Durante o segundo mergulho de treinamento em águas abertas e uma vez que o aluno tenha cumprido satisfatoriamente todos os requisitos de desempenho de habilidades, o instrutor pode delegar a supervisão direta a um assistente certificado para a parte subaquática do mergulho, desde que não haja mais do que 2 alunos por assistente certificado.

Desde que todas as habilidades tenham sido completadas satisfatoriamente sob supervisão direta do instrutor durante o mergulho 4, o exercício de navegação submarina pode ser conduzido sob supervisão indireta do instrutor e com um assistente certificado.

Um assistente certificado deve ser um Divemaster ou superior.

## VI. Requisitos de equipamento

Consulte "Requisitos de equipamento" no RGDS.

## VII. Requisitos do curso

Para obter a certificação, o estudante deve preencher os seguintes requisitos.

1. Completar o curso em um mínimo de dois dias.
2. Completar os módulos acadêmicos on-line, os questionários e os exames.
3. Completar todos os requisitos de habilidade conforme descrito no livro de exercícios do instrutor.
4. Complete o seguinte:
  - a. Antes do Mergulho 2, executar um flutuador ou uma banda de rodagem de 10 minutos sem o uso de máscara, snorkel, nadadeiras ou outros auxiliares de natação.
  - b. Antes do Mergulho 2, realize um destes testes de natação inoportunos.
    - i. Nadar 200 metros/200 jardas sem o uso de máscara, nadadeiras, snorkel, ou outros auxiliares de natação.
    - ii. Nadar 300 metros/300 jardas com o uso de máscara, nadadeiras e snorkel.
5. Completar todos os mergulhos em águas confinadas e abertas, conforme descrito na seção VIII.
6. Revise as *NORMAS DE TREINAMENTO FLEXÍVEIS PARA O TRY DIVE, INDOOR DIVER, SCUBA DIVER, JUNIOR SCUBA DIVER, OPEN WATER 20 E JUNIOR OPEN WATER* ao agendar este curso.

## VIII. Treinamento na água

Para ser certificado, o estudante deve preencher estes requisitos.

- Mínimo de 4 mergulhos em águas confinadas, sem exigência de tempo mínimo
- Mínimo de 4 mergulhos em águas abertas com pelo menos 2 horas de treinamento subaquático

[Nota: Consulte os padrões de treinamento Try Dive, Scuba Diver e Open Water 20 Flexible Dive Training Standards para obter flexibilidade nos padrões ao ensinar.](#)

## **IX. Certificação**

Para mergulhadores de 12 a 14 anos de idade, a certificação Junior Open Water 20 habilita o titular a mergulhar com um mergulhador adulto certificado de certificação igual ou superior a uma profundidade máxima de **18 metros/60 pés** em condições similares ou melhores do que aquelas experimentadas durante o treinamento.

Para mergulhadores com 15 anos de idade ou mais, a certificação Open Water 20 habilita o titular a mergulhar com um amigo de mergulho certificado a uma profundidade máxima de 20 metros/66 pés em condições similares ou melhores do que aquelas experimentadas durante o treinamento.

## **X. Procedimentos de Atualização**

Consulte os Procedimentos de Atualização para Programas de Cadete, Mergulhador e Mergulhador Júnior

Certificação ISO-24801-2:2014(E) e RSTC Open Water Diver